



#### DOCUMENTO INSTITUCIONAL

### **Dispositivo de convivencia terapéutica para sostener procesos de recuperación.**

Un espacio residencial de transición para sostener procesos terapéuticos, fortalecer hábitos y acompañar la autonomía progresiva en la vida cotidiana.

**Orientado a profesionales, clínicas e instituciones de salud**

Soca, Canelones - Uruguay

Cel / WhatsApp: +598 91 070 578

Web: [rienda.com.uy](http://rienda.com.uy)

Mail: [contacto@rienda.com.uy](mailto:contacto@rienda.com.uy)

## CONTEXTO

## 01

## El espacio que falta entre el tratamiento y la vida cotidiana

Muchos procesos terapéuticos muestran avances dentro del encuadre clínico, pero encuentran dificultades cuando la persona vuelve directamente a su entorno habitual.

Rienda se ubica como un dispositivo intermedio: no reemplaza el tratamiento clínico, sino que ayuda a sostenerlo en un contexto real, estructurado y acompañado.

**Internación / tratamiento clínico**

Alta intensidad terapéutica y control clínico. Puede ser imprescindible en etapas agudas o de estabilización.

**Rienda**

Convivencia supervisada, estructura cotidiana y acompañamiento para integrar hábitos y aprendizajes en la vida diaria.

**Vida cotidiana**

Mayor autonomía y exposición al entorno habitual. Requiere recursos internos, hábitos y red de apoyo.

**Problemas que aborda**

- Recaídas o desorganización después del alta.
- Tratamientos que avanzan en consulta pero no logran transferirse al día a día.
- Dificultad para sostener rutinas, límites, vínculos y responsabilidades.
- Necesidad de un entorno contenido antes del retorno pleno al contexto habitual.

**PRESENTACIÓN****02**

## Qué es Rienda

Rienda es un espacio de convivencia terapéutica residencial, en entorno natural, pensado para acompañar procesos de recuperación y reorganización personal con estructura, cuidado y seguimiento profesional.

El programa está orientado principalmente a personas adultas en proceso de recuperación de conductas adictivas, uso problemático de sustancias o situaciones de salud mental que requieren continuidad, contención y acompañamiento fuera del encuadre clínico tradicional.

Su función es crear un contexto cotidiano donde los aprendizajes terapéuticos puedan practicarse: levantarse, organizar el día, cuidar el espacio, convivir, registrar emociones, asumir responsabilidades y avanzar de forma progresiva hacia mayor autonomía.

### Propuesta complementaria

- No sustituye la indicación médica ni psicoterapéutica.
- Trabaja en coordinación con equipos tratantes externos.
- Requiere evaluación previa y encuadre de ingreso.
- Prioriza cupos reducidos y seguimiento personalizado.

### Frase institucional

**Acompañar el proceso terapéutico en la vida cotidiana, favoreciendo estructura, regulación emocional y autonomía progresiva.**

### Propósito terapéutico

Facilitar la transición entre el tratamiento clínico y la vida cotidiana, promoviendo la integración real de logros terapéuticos, hábitos saludables, habilidades vinculares y responsabilidad personal.

VALOR INSTITUCIONAL

03

## Por qué Rienda puede ser útil para clínicas y profesionales

La propuesta está pensada para integrarse al trabajo de quienes ya acompañan procesos terapéuticos, especialmente cuando la continuidad fuera de consulta se vuelve crítica.

### Continuidad terapéutica

Ofrece un entorno residencial donde sostener rutinas, límites y acompañamiento cotidiano entre sesiones o luego del alta.

### Contexto real supervisado

La convivencia permite observar y trabajar hábitos, vínculos y responsabilidades en situaciones concretas de la vida diaria.

### Mayor trazabilidad

El equipo puede emitir informes de seguimiento y coordinar criterios con el profesional o institución derivante.

### Recurso de transición

Puede funcionar como puente entre internación, tratamiento ambulatorio y retorno progresivo al entorno habitual.

## Beneficios esperados

### Para instituciones y profesionales

- Recurso complementario de derivación.
- Seguimiento coordinado del proceso.
- Apoyo para etapas post alta o continuidad.
- Mayor estructura fuera del espacio clínico.

### Para la persona derivada

- Contención y rutina diaria.
- Desarrollo de hábitos y autonomía.
- Convivencia acompañada.
- Integración gradual de aprendizajes.

## SERVICIOS

## 04

## Qué ofrece Rienda

El servicio se organiza como una convivencia terapéutica residencial con acompañamiento cotidiano, actividades con propósito clínico y coordinación con el equipo tratante.

**Convivencia terapéutica residencial**

Permanencia en un entorno natural, estructurado y supervisado, con cupos reducidos y encuadre de convivencia.

**Acompañamiento cotidiano**

Presencia de referentes que sostienen la rutina, los acuerdos, la participación y el registro del proceso.

**Rutina estructurada**

Organización del día, autocuidado, alimentación, descanso, tareas compartidas y responsabilidades comunitarias.

**Actividades vivenciales**

Huerta, cocina, cuidado del espacio, trabajo con animales y talleres orientados a hábitos, vínculo y autonomía.

**Apoyo interdisciplinario**

Participación de profesionales de salud mental y coordinación con terapeutas, psiquiatras o instituciones derivantes.

**Seguimiento e informes**

Instancias de evaluación, devolución al equipo tratante e informes técnicos cuando corresponda.

**Alcance**

Rienda no se presenta como clínica cerrada ni como internación psiquiátrica. Es un dispositivo residencial complementario, sujeto a criterios de admisión, coordinación profesional y evaluación del caso.

METODOLOGÍA

05

## Modelo de trabajo

La convivencia no es solo alojamiento: es el espacio donde se observan, practican y consolidan habilidades necesarias para sostener el proceso fuera del consultorio.

### 1 Vínculo terapéutico continuo

Acompañamiento cercano, presencia del equipo, registro del proceso y sostén emocional durante la convivencia.

### 2 Aprendizaje en experiencia cotidiana

Los hábitos, acuerdos, límites y responsabilidades se trabajan en situaciones reales, no solo en conversación.

### 3 Autonomía progresiva

El objetivo es que la persona pueda recuperar dirección, tomar decisiones y asumir responsabilidades de forma gradual.

## Secuencia de trabajo

#### 1. Evaluación

Revisión del caso, criterios de ingreso y coordinación inicial.

#### 2. Plan de convivencia

Definición de objetivos, acuerdos, rutina y nivel de acompañamiento.

#### 3. Seguimiento

Observación cotidiana, ajustes e informes al equipo derivante.

#### 4. Egreso

Cierre planificado, recomendaciones y continuidad sugerida.

## VIDA COTIDIANA

## 06

## Rutina con sentido terapéutico

La estructura diaria busca ordenar hábitos, regular tiempos, fortalecer responsabilidad y convertir la convivencia en una herramienta concreta de trabajo.

### Mañana

#### Hábitos y orden

Higiene personal, orden de habitación, organización del día, cocina terapéutica, limpieza, laborterapia huerta, y cuidado de animales.

### Tarde

#### Espacios terapéuticos

Entrevistas, espacios grupales, prevención de recaídas, regulación emocional, proyecto de vida y habilidades vinculares.

### Noche

#### Integración diaria

Cena compartida, convivencia, tiempo personal, registro reflexivo, cierre del día y preparación para el descanso.

### Actividades orientadas a objetivos

- \* Rutina personal y organización del día.
- \* Huerta y cuidado de procesos naturales.
- \* Participación acompañada en hábitos de alimentación, organización cotidiana y cuidado del espacio.
- \* Mantenimiento y cuidado del espacio.
- \* Laborterapia orientada al desarrollo de hábitos, responsabilidad y autonomía.
- \* Proyecto personal, autonomía y red de apoyo.
- \* Espacios de reflexión individual y grupal.

Cada actividad debe tener intención terapéutica, criterios de observación y coherencia con el plan de la persona derivada.

## Cómo se vincula Rienda con clínicas y profesionales

El objetivo no es competir con el tratamiento existente, sino integrarse como recurso de continuidad para equipos que necesitan sostener el proceso fuera del espacio clínico.

1

**Contacto institucional**

Reunión breve para comprender el tipo de casos, criterios de derivación y necesidades de la institución.

2

**Derivación del caso**

Recepción de información clínica relevante, antecedentes, indicaciones y objetivo de ingreso.

3

**Evaluación de admisión**

Revisión de criterios de ingreso y exclusión para asegurar que el dispositivo sea adecuado y seguro.

4

**Plan y convivencia**

Definición de acuerdos, objetivos, nivel de acompañamiento y coordinación con el equipo tratante.

5

**Seguimiento y egreso**

Informes, comunicación ante eventos relevantes y cierre con recomendaciones de continuidad.

### Cómo consultar o derivar un caso

1. Contacto inicial por WhatsApp o email.
2. Envío de información básica del caso.
3. Evaluación de adecuación clínica y convivencial.
4. Entrevista inicial con la persona y/o familia.
5. Definición de ingreso, condiciones y plan inicial.

**CRITERIOS CLÍNICOS**

08

## Perfil de ingreso y límites del dispositivo

Para cuidar a la persona, al grupo y al equipo, Rienda requiere criterios claros de admisión, exclusión y coordinación profesional.

### Criterios de ingreso

- \* Persona adulta.
- \* Estabilidad médica.
- \* Estabilidad psiquiátrica relativa.
- \* Derivación profesional o evaluación técnica previa.
- \* Motivación mínima para participar.
- \* Capacidad básica de convivencia y cumplimiento de acuerdos.

### Criterios de exclusión

- \* Abstinencia aguda o necesidad de desintoxicación médica.
- \* Psicosis activa.
- \* Riesgo suicida alto.
- \* Conductas violentas activas.
- \* Consumo activo desregulado.
- \* Situaciones que requieran internación psiquiátrica o supervisión médica permanente.

### Encuadre de convivencia

El ingreso supone aceptación de acuerdos básicos: respeto por el proceso propio y grupal, no consumo durante la permanencia, cuidado de los espacios, participación activa, uso responsable de dispositivos y comunicación con el equipo ante dificultades.

**La admisión siempre debe confirmar que Rienda es el recurso adecuado para ese momento del proceso.**

**SOSTÉN OPERATIVO****09**

## Equipo, infraestructura y seguridad

La propuesta combina mirada terapéutica, acompañamiento cotidiano, gestión del espacio y protocolos de cuidado para sostener una convivencia de escala humana.

### Equipo técnico y operativo

El equipo combina coordinación clínica, acompañamiento cotidiano, gestión institucional y operación del espacio.

Coordinación clínica: psicóloga responsable de admisión, seguimiento, criterios de ingreso, articulación con profesionales y egresos.

Gestión y articulación institucional: responsable de comunicación, contacto con profesionales, instituciones, registros y seguimiento operativo.

Convivencia y acompañamiento vivencial: referentes encargados de sostener rutinas, clima de convivencia, actividades cotidianas y acompañamiento del proceso diario.

### Infraestructura del espacio

Área residencial supervisada, espacios de convivencia, cocina y comedor, salones para actividades, espacios naturales, huerta y área de trabajo con animales.

### Seguridad y documentación

Consentimiento informado, acuerdo de convivencia, protocolos de actuación, confidencialidad, autorización de actividades, ficha de derivación, informes de seguimiento y coordinación ante emergencias.

### Principios de funcionamiento

- Cupos reducidos y seguimiento cercano.
- Comunicación con el equipo tratante derivante.
- Respeto por la confidencialidad y el encuadre profesional.
- Actividades con finalidad terapéutica y criterios de observación.
- No prometer resultados garantizados: el proceso depende del caso, la adherencia y la coordinación clínica.

**CIERRE****10**

## Una invitación a construir articulaciones responsables

Rienda busca convertirse en un recurso confiable para profesionales e instituciones que necesitan alternativas de continuidad, transición y acompañamiento cotidiano.

La forma más adecuada de evaluar una posible articulación es mediante una conversación institucional: comprender el tipo de casos, los criterios de derivación, el nivel de seguimiento esperado y las condiciones necesarias para cuidar el proceso de cada persona.

### Próximo paso sugerido

Para consultar o derivar un caso, el primer paso es coordinar una reunión breve o comunicarse por WhatsApp/email para compartir información inicial.

A partir de esa primera orientación, Rienda evalúa si el caso es adecuado para el dispositivo y, si corresponde, se agenda una entrevista de admisión.



### Contacto institucional

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| <b>Web:</b>       | rienda.com.uy             |
| <b>Email:</b>     | contacto@rienda.com.uy    |
| <b>Teléfono:</b>  | +598 91 070 578           |
| <b>Ubicación:</b> | Soca, Canelones - Uruguay |